

ZERTIFIKAT

HIERMIT BESTÄTIGEN WIR

Deborah Engel

DEN ERFOLGREICHEN ABSCHLUSS DES KURSES

TRAINER/IN FÜR MEDITATION UND ACHTSAMKEIT

Diese Ausbildung umfasste folgende Schwerpunkte:

- Grundlagen der Meditation
- Atmung und Meditation
- Stille und Bewegte Meditation
- Arten und Richtungen der Meditation
- Einführung in die Achtsamkeit
- Achtsamkeit im Alltag integrieren
- Methodik und Didaktik im Kursaufbau
- Karriere

Dieser Kurs entspricht 40 Stunden - EQF Level 3

YOGA
AKADEMIE
ENTFALTE DEIN POTENZIAL



27. NOVEMBER 2025

SWAMINI INDUMATI
Peggy Arndt - ERTY 500
Fachliche Leitung

SWAMI DAIVA
Jörg Arndt - ERTY 500
Ausbildungsleitung

CERTIFICATE

WE HEREBY CERTIFY

Deborah Engel

THE SUCCESSFUL COMPLETION OF THE COURSE

TRAINER FOR MEDITATION & MINDFULNESS

This training covered the following key areas:

- Fundamentals of Meditation
- Breathing and Meditation
- Still and Active Meditation
- Types and Approaches of Meditation
- Introduction to Mindfulness
- Integrating Mindfulness into Daily Life
- Methodology and Didactics in Course Design
- Career Development

This course comprises 40 hours - EQF Level 3

YOGA
AKADEMIE
ENTFALTE DEIN POTENZIAL



NOVEMBER 27, 2025

SWAMINI INDUMATI
Peggy Arndt - ERTY 500
Technical Management

SWAMI DAIVA
Jörg Arndt - ERTY 500
Training Management